

Éducation à la sexualité reçue par les jeunes de familles affectées par le VIH

Le statut sérologique des enfants de familles affectées par le VIH et la connaissance du statut de leur mère auraient une influence sur l'éducation à la sexualité qu'ils reçoivent.

QUELLES SONT LES SOURCES D'INFORMATION SUR LA SEXUALITÉ DES JEUNES DE FAMILLES AFFECTÉES PAR LE VIH?

- 1) L'école;
- 2) La famille;
- 3) Les amis;
- 4) Les professionnels de la santé, surtout pour les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance.



LE SAVIEZ-VOUS?

- + Les écoles secondaires du Québec n'offrent plus de programme de Formation personnelle et sociale (FPS) qui comprenait l'éducation à la sexualité. Le Ministère de l'Éducation, du Loisir et du Sport du Québec croit que l'éducation à la sexualité est la responsabilité de toute la communauté éducative. Cela inclut les parents et les intervenants communautaires. Certaines écoles offrent d'excellents programmes d'éducation à la sexualité et d'autres n'en offrent pas du tout.
- + Informez-vous sur ce que vos enfants ont appris à l'école concernant la sexualité.
- + Demandez à la direction de l'école :
 - ✓ Quelle éducation à la sexualité est offerte?
 - ✓ Quels sont les projets d'éducation à la sexualité pour les enfants cette année?
 - ✓ Quelle importance accordez-vous à l'éducation à la sexualité dans votre école?

- + Plusieurs jeunes de familles affectées par le VIH n'ont jamais eu de conversation au sujet de la sexualité avec leurs parents. Ils se disent plutôt mal à l'aise d'en discuter avec eux. Les jeunes disent recevoir des consignes ou des directives concernant la sexualité plutôt que d'avoir des échanges à ce sujet avec leurs parents. Leur famille tenterait de les mettre en garde contre les dangers que la sexualité peut représenter pour leur santé et celle de leur partenaire. Ils rapportent peu d'échanges ou de discussions avec leurs parents à ce sujet.

- + Les jeunes qui connaissent le statut sérologique de leurs mères auraient plus souvent des discussions au sujet de la sexualité avec elles que ceux à qui le statut n'a pas été dévoilé.



MA BOÎTE À OUTILS

- + En tant que parent, vous avez un rôle important à jouer dans l'éducation à la santé sexuelle de vos enfants. Pour en apprendre davantage sur ce rôle et obtenir de l'information crédible, visitez le site Web : <http://www.masexualite.ca/parents>



LE SAVIEZ-VOUS?

- + Voici quelques trucs pour entamer une discussion sur la sexualité avec votre enfant :
 - ✓ Allez chercher de l'information sur la puberté des filles et des garçons ou sur les relations amoureuses chez les jeunes (www.masexualite.ca).
 - ✓ Pensez à ce que vous auriez voulu savoir en matière de sexualité lorsque vous étiez jeune.
 - ✓ Posez des questions simples à votre enfant sur la sexualité pour connaître ses opinions, mais pas ses comportements. Rappelez-vous qu'ils ont droit à leur intimité.
 - ▶ Exemple de question que les jeunes n'aiment pas : As-tu déjà eu des relations sexuelles?
 - ▶ Exemple de questions pour amorcer une conversation : Sais-tu si tu veux des enfants? Si oui, quel moment serait idéal pour toi? Est-ce qu'il y a des choses que tu aimerais faire ou avoir dans ta vie avant d'avoir des enfants?

- + Les jeunes n'aiment pas recevoir des consignes et des leçons. Ils n'aiment pas non plus qu'on présume qu'ils se comportent mal. Évitez de faire la morale à votre enfant. Montrez-lui que vous lui faites confiance. Tentez plutôt de le faire réfléchir.

- + Évitez de porter des jugements sur ses amis.
 - ▶ À éviter : Je ne veux pas que tu aies un copain. Tu es trop jeune pour avoir des relations sexuelles.
 - ▶ À essayer : Est-ce que tu as des amis-es qui ont un copain (copine)? Qu'est-ce que tu en penses? Pour toi, comment ça se passe?

QUELS SONT LES SUJETS LES PLUS SOUVENT ABORDÉS PAR LA FAMILLE ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ SELON LES JEUNES?

- 1) La prévention des infections transmissibles sexuellement et des co-infections;
- 2) La prévention de la transmission du VIH au partenaire pour les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance;
- 3) L'importance d'utiliser le condom;
- 4) La prévention des grossesses non désirées;
- 5) Les sentiments et le désir envers une personne.

+ Certains sujets sont plus difficiles à aborder :

- 1) Les éléments relatifs au corps (érection, éjaculation, menstruations, organes génitaux);
- 2) Le plaisir;
- 3) Le dévoilement du diagnostic au partenaire pour les jeunes vivant avec le VIH;
- 4) La négociation du condom.

+ Par contre, les principaux thèmes abordés avec les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance seraient la prévention de la transmission du VIH et la prévention d'une grossesse non désirée. D'autres enjeux importants de la sexualité seraient moins abordés, comme :

- 1) Le respect de soi;
- 2) L'expression de ses désirs et de ses limites;
- 3) L'égalité dans les relations amoureuses;
- 4) La prévention des violences;
- 5) Le dévoilement du statut VIH aux partenaires amoureux et sexuels.



LE SAVIEZ-VOUS?

- + Vos enfants se posent beaucoup de questions concernant leur corps, l'intimité et la sexualité. Ils aimeraient en parler avec vous, mais ils ne savent pas comment faire. Ils craignent vos réactions.
- + Rappelez-vous que ce n'est pas parce que les jeunes posent des questions qu'ils sont actifs sexuellement.
- + Il n'est jamais trop tôt, ni trop tard pour parler de sexualité avec ses enfants. Toutefois, il est plus facile de parler de sexualité lorsque les enfants sont jeunes. Cela crée un lien de confiance avec eux avant qu'ils vivent leurs propres expériences.
- + L'éducation à la sexualité peut être vue comme une éducation à la vie amoureuse et à la santé. Plusieurs sujets peuvent être abordés :
 - ✓ Les relations amoureuses;
 - ✓ Le respect entre les partenaires;
 - ✓ Les changements du corps à l'adolescence;
 - ✓ L'orientation sexuelle;
 - ✓ Les infections transmissibles sexuellement;
 - ✓ La contraception;
 - ✓ Les préservatifs;
 - ✓ Etc.