

Les besoins spécifiques en matière d'éducation à la sexualité des jeunes vivant avec le VIH

L'éducation à la sexualité semble se concentrer sur la prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS) et des grossesses non désirées. Cependant, les jeunes de familles affectées par le VIH veulent aussi discuter des aspects affectifs, sociaux, psychologiques et même légaux des relations amoureuses et sexuelles.

QUELS SONT LES BESOINS DES JEUNES DE FAMILLES AFFECTÉES PAR LE VIH?

Bien connaître les modes de transmission du VIH

- + Les jeunes issus de familles affectées par le VIH ne connaissent pas toujours bien les modes de transmission du virus. Cela peut engendrer de la stigmatisation au sein même de la famille. Aussi, un manque de connaissances peut alimenter des craintes chez les jeunes vis-à-vis la transmission du virus au quotidien.
- + Les jeunes vivant avec le VIH savent que l'utilisation du condom est une pratique sécuritaire pour eux et leur partenaire. Toutefois, ils se questionnent sur d'autres formes de risques que comportent, par exemple, les relations sexuelles orales. Il serait important pour eux de clarifier ce que sont les pratiques sexuelles sécuritaires et les moyens de protection pouvant être utilisés.

Acquérir des habiletés de négociation du condom

- + Les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance ont peur du rejet de la part de leur partenaire. Ils aimeraient développer des arguments en faveur de l'utilisation du condom sans dévoiler leur statut VIH. Certains jeunes demandent d'utiliser le condom comme moyen de contraception, mais font face à une réticence de la part de leur partenaire. Les jeunes sont préoccupés par les risques qu'ils pourraient courir s'ils n'arrivaient pas à exiger le port du condom. De plus, le condom est perçu comme un obstacle à l'intimité et un rappel de leur statut VIH.

Bien connaître leurs droits

- + La criminalisation du non-dévoilement du VIH est une question préoccupante. Les jeunes vivant avec le VIH ont peur des conséquences que représente le fait de ne pas dévoiler leur statut VIH. Ils souhaiteraient connaître leurs droits et leurs responsabilités à ce sujet.

Accompagnement face à la décision de divulguer ou non au partenaire

- + La décision de dévoiler ou non son statut VIH peut être une grande source de préoccupation. Les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance sont confrontés régulièrement à cette question de dévoilement avec à leurs amis, leur famille proche ou élargie et, surtout, leurs partenaires amoureux et sexuels.



LE SAVIEZ-VOUS?

- + Les jeunes peuvent aller chercher de l'information sur Internet ou auprès de leurs amis. Toutefois, il ne s'agit pas toujours d'information juste ou adaptée à leurs besoins.



MA BOÎTE À OUTILS

- + CATIE a mis au point un cahier intitulé : « *Ma vie sexuelle : renseignements à l'intention des jeunes vivant avec le VIH* ».
- + Les jeunes pourront y trouver plusieurs réponses à leurs questions sur :
 - 1) les modes de transmission du VIH;
 - 2) les pratiques sexuelles sécuritaires;
 - 3) la planification familiale;
 - 4) le dévoilement au partenaire amoureux et sexuel.
- + Vous pouvez télécharger ce cahier à l'adresse suivante :
<http://librarypdf.catie.ca>
- + Si vous n'avez pas accès à Internet, demandez au personnel de votre organisme communautaire de lutte contre le sida ou de votre clinique de le commander gratuitement sur le site Web de CATIE.

