

## Le silence dans les familles suivant le dévoilement du statut VIH aux jeunes nés avec le VIH

Une fois la séropositivité révélée aux jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance, le secret peut faire place au silence. Le sujet est évité par les jeunes et les parents. Dans ces familles, le VIH est abordé seulement s'il est question de risques et de santé. Cette phase de silence a été soulevée par plusieurs jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance. Il est important de mentionner qu'il s'agit d'un portrait général. D'autres familles pourraient vivre cette période différemment.

### À QUOI SERT LE SILENCE DANS LES FAMILLES?

- + Le silence entre les parents et les jeunes servirait à maintenir l'équilibre affectif dans la famille. Parler du VIH est un sujet sensible qui fait vivre plusieurs émotions souvent inconfortables et stressantes. Les émotions liées à l'infection et à la transmission du VIH de la mère à l'enfant sont parfois très fortes. Le silence est souvent la stratégie préférée pour contrôler ces émotions.
- + Le silence occupe trois fonctions au sein de la famille :
  - ▶ Protéger les parents de la culpabilité qu'ils pourraient ressentir face à la transmission du virus à l'enfant. Plusieurs enfants ressentent que leur mère se sente coupable même si elle ne leur en a jamais parlé. Par le silence, ils désirent éviter que leur mère vive de la culpabilité;
  - ▶ Maintenir l'harmonie familiale en prévenant des conflits. Le silence permettrait de diminuer le stress ressenti par rapport aux événements rattachés à l'infection par le VIH comme la mort d'un proche ou le dévoilement à une nouvelle personne;
  - ▶ Se sentir normal et faire comme si le VIH n'existait pas, surtout quand l'enfant est le seul à être atteint du VIH dans son milieu de vie comme en famille d'accueil ou d'adoption. Le silence permettrait de se sentir comme les autres.



### FAIRE LE POINT

- + Vous avez annoncé à votre enfant qu'il était porteur du VIH? Avez-vous eu l'opportunité d'en reparler avec lui?
  - ▶ Si oui, de quoi avez-vous parlé?
  - ▶ Si non, aimeriez-vous le faire? De quoi voudriez-vous parler?

### DANS QUELLES SITUATIONS LES JEUNES VIVANT AVEC LE VIH DISCUTENT-ILS DU VIH AVEC LEURS PARENTS?

- + La santé, la médication et la prévention des grossesses et des infections transmissibles sexuellement sont rarement abordées par les parents et les enfants. Les jeunes vivant avec le VIH disent recevoir des consignes et des rappels au sujet de leurs traitements et de leurs suivis médicaux. Cependant, les échanges avec leurs parents se limiteraient aux aspects « techniques » de l'infection par le VIH (charge virale, CD4, médication, etc.). Les jeunes aimeraient aussi pouvoir partager leurs émotions avec eux.



### LE SAVIEZ-VOUS?

- + Proposez à votre enfant de lire un livre ou de regarder un film qui parle du VIH ensemble. Vous pourrez ensuite discuter de ce que vous en avez pensé et partager vos propres sentiments.
- + Proposez à votre enfant de lire ces feuillets d'information concernant le secret, le dévoilement et le silence. Demandez-lui ce qu'il en pense.

### Plusieurs livres, films et documentaires sont disponibles :

#### + Livres

- ▶ **Le secret de Chanda**  
14 ans+  
Stratton, Allan  
Paris : Bayard jeunesse, 2008, 367 p.
- ▶ **Pilules bleues**  
Bande dessinée pour adolescents et adultes  
Peeters, Frederik  
Genève : ATRABILE, 2013, 190 p.

▶ **Brenda a un petit dragon dans son sang**

4 ans+

Vink, Hijltje

Paris : Cherche midi, 2006, 38 p.

▶ **Oh là là Lola**

8 ans +

Bernos, Clotilde

Voisins-le-Bretonneux (France) : Rue du monde, 2003. 111 p.

▶ **Lettres à qui vous savez**

9 ans +

Debry, Hervé

Tournai : Casterman, 1999. 74 p. (Romans)

+ **Films et documentaires :**

▶ *Femmes et séropositives : dénonçons l'injustice* (2012) disponible en ligne :

<http://www.femmeserpositiveslefilm.org/video.html>

▶ *Dallas Buyers Club* (2013)

▶ *Les témoins* (2007)

▶ *Clara et moi* (2004)

▶ *Philadelphia* (1993)