

La gestion de la stigmatisation chez les jeunes nés avec le VIH

L'opinion des gens sur le VIH a beaucoup changé. Toutefois, les personnes qui ont le VIH sont encore victimes d'incompréhension, de préjugés, de la peur des autres ou de discrimination. Les personnes vivant avec le VIH développent plusieurs stratégies pour éviter ces situations et se protéger de la discrimination ou du rejet. Les jeunes vivant avec le VIH apprennent très tôt à garder le secret sur leur séropositivité. Ils identifient les situations où ils pourraient faire face au jugement des autres. C'est dans leur famille que les jeunes apprennent d'abord à mettre en place ces stratégies pour éviter le jugement des autres.

Les stratégies présentées viennent d'une étude menée auprès de jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance. D'autres stratégies pourraient aussi exister.

QUELLES SONT LES STRATÉGIES ADOPTÉES PAR LES JEUNES VIVANT AVEC LE VIH POUR ÉVITER LE JUGEMENT DES AUTRES?

Deux types de stratégies de gestion de la stigmatisation ont été observés chez les jeunes : (1) les stratégies de type solidaire et (2) les stratégies de type solitaire.

1. Stratégies de type solidaire

+ Partager son expérience

Certains jeunes ont développé une relation de proximité avec une autre personne de leur famille porteuse du VIH (souvent leur mère). La possibilité d'échanger plus ouvertement sur le VIH (vécu émotif, médication, effets secondaires, etc.) aiderait les membres de la famille à partager leurs craintes.

+ La complicité

Pour les jeunes, partager leur statut VIH et leur prise de médicaments avec un membre de la famille permettrait d'établir une relation de complicité. Cela les aiderait à surmonter les moments d'incertitude.

+ L'entraide

Certains jeunes développent un soutien mutuel avec leur mère après avoir appris leur diagnostic. Partager la même condition de santé, prendre les mêmes traitements et prendre soin l'un de l'autre lorsqu'ils sont malades rend la gestion quotidienne de l'infection par le VIH plus facile. Cela les aide à se sentir plus forts face aux autres.

Quelles sont les conditions qui aident à adopter des stratégies de type solidaire?

- + La stabilité de l'environnement familial** qui permet de développer des liens plus forts entre les membres de la famille;
- + La souplesse et la compréhension des parents** qui donnent aux jeunes le sentiment qu'ils peuvent faire confiance à leurs parents, s'ouvrir à eux et partager leurs expériences;
- + La maturité chez les jeunes** qui favorise les relations familiales harmonieuses, car elle facilite la gestion des conflits avec leurs parents.

2. Les stratégies de type solitaire

+ Le maintien du silence dans le milieu familial

Des jeunes signalent que les échanges avec leurs parents se limitent souvent aux aspects de la vie quotidienne. Cela ne favorise pas le partage de leurs expériences, de leurs croyances ou de leurs valeurs. Certains jeunes choisissent eux-mêmes de garder le silence. D'autres ne voient pas d'ouverture de la part de leurs parents.

+ L'isolement

Des jeunes peuvent se sentir différents des autres à cause de leurs traitements, de leur suivi médical, de leurs symptômes et de leurs effets secondaires. Certains jeunes choisissent de s'isoler des autres personnes pour éviter de vivre ce sentiment. Cela les coupe d'un réseau de soutien social important.



FAIRE LE POINT

- + Dans votre famille, êtes-vous plus du type solidaire ou du type solitaire?**
- + Pouvez-vous penser à d'autres stratégies pour vous et vos enfants?**

Quelles sont les conditions contribuant à l'adoption de stratégies de type solitaire?

Les situations marquantes dans la vie des jeunes peuvent engendrer une rupture des liens familiaux. Une situation marquante peut être un décès, un placement en centre d'accueil ou une fugue. Cette rupture force les jeunes à réorganiser leur vie de tous les jours sans le soutien de leur famille. Trois contextes favoriseraient l'adoption de stratégies de type solitaire :

- + Vivre dans un milieu de vie instable. L'instabilité empêcherait les jeunes de tisser des liens d'attachement avec les membres de leur famille ou les gens qui s'occupent d'eux;
- + Ne connaître personne d'autre qui vit avec le VIH. Cela peut accentuer le sentiment d'isolement;
- + Entretenir un sentiment d'injustice, d'impuissance ou de colère envers l'infection par le VIH ou envers ses parents. Ces sentiments peuvent inciter les jeunes à s'isoler et à se priver du soutien de leurs proches.



LE SAVIEZ-VOUS?

- + Les enfants et les adolescents ont besoin de stabilité. Le fait d'avoir une routine ou de savoir à l'avance ce qui les attend (par exemple, chez qui dormiront-ils durant le weekend?) aide les jeunes à réduire leur stress.
- + Assurez-vous que votre enfant possède une personne dans son entourage à qui il peut se confier et avec qui il n'a pas besoin de cacher son statut VIH. Si possible, faites-lui rencontrer d'autres personnes séropositives afin qu'il prenne conscience qu'il n'est pas seul.



FAIRE LE POINT

- + Faites le point avec votre enfant :
 - ✓ Lisez avec lui ces feuillets d'information sur le dévoilement;
 - ✓ Prenez chacun une feuille de papier;
 - ✓ Écrivez ou dessinez tout ce qui vous vient à l'esprit concernant la discrimination, la solidarité et la solitude;
 - ✓ Échangez vos feuilles et discutez ensemble de ce que vous avez écrit ou dessiné.