

## Éducation à la sexualité offerte par les mères vivant avec le VIH à leurs enfants

Comme toutes les autres, les mères vivant avec le VIH veulent offrir à leurs enfants une éducation à la sexualité de qualité, mais les sujets entourant la sexualité demeurent délicats à aborder.

### QUELS SONT LES PRINCIPAUX OBSTACLES À L'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ DU POINT DE VUE DES MÈRES VIVANT AVEC LE VIH?

- 1) Des mères se sentent dépourvues d'information au sujet de la sexualité et estiment ne pas disposer des outils nécessaires pour offrir une éducation à la sexualité de qualité à leur enfant;
- 2) Dans certaines cultures, l'éducation à la sexualité renvoie à la promotion des activités sexuelles et génère la crainte que les enfants initient plus tôt des pratiques sexuelles s'ils sont exposés à des messages éducatifs au sujet de la sexualité;
- 3) Des mères craignent de devoir partager leur propre expérience et de devoir dire à leur enfant comment elles ont contracté le VIH;
- 4) Certaines mères croient que la vie sexuelle de leur enfant ne les regarde pas;
- 5) L'âge des enfants et leur niveau de développement sont jugés insuffisants pour discuter de sexualité;
- 6) Certaines mères perçoivent une réticence de la part de l'enfant à parler de sexualité;
- 7) Les connaissances des jeunes sur la sexualité ou les sources d'information dont ils disposent, qu'elles soient formelles (ex. éducation en milieu scolaire) ou informelles (ex. Internet), sont jugées par les mères comme étant suffisantes.

Malgré les obstacles rencontrés, la plupart des mères souhaitent offrir des messages de prévention à leurs enfants.

### QUELS SONT LES SUJETS ABORDÉS PAR LES MÈRES VIVANT AVEC LE VIH EN MATIÈRE D'ÉDUCATION À LA SEXUALITÉ?

- 1) La prévention des infections transmissibles sexuellement (ITS), notamment le VIH;
- 2) La prévention d'une grossesse non désirée et la contraception;
- 3) La puberté;
- 4) L'utilisation du condom.

Lorsque les mères ont déjà dévoilé leur séropositivité au VIH, elles auraient plus de facilité à discuter de sexualité avec leurs enfants.

### **QUELLES SONT LES STRATÉGIES UTILISÉES PAR LES MÈRES VIVANT AVEC LE VIH POUR PARLER DE SEXUALITÉ AVEC LEURS ENFANTS?**

- 1) Attendre que l'enfant pose des questions sur ce sujet;
- 2) Planifier des discussions en fonction des étapes de développement de l'enfant et des expériences qu'il a vécues;
- 3) Raconter des anecdotes, utiliser son expérience personnelle ou celle de connaissances à titre d'exemple;
- 4) Saisir les opportunités qui se présentent (télévision, Internet, livres, etc.).



#### **SUGGESTIONS**

- + Offrez des ateliers d'éducation à la sexualité aux mères afin de leur donner les informations et la confiance dont elles ont besoin. Aidez-les à identifier leurs barrières et à trouver des solutions pour les surpasser.
- + Préparez des fiches d'éducation à la sexualité mettant en scène différentes interventions d'un parent auprès de son enfant.
- + Offrez un service de prêt de livres d'éducation à la sexualité que les mères pourront présenter à leurs jeunes.
- + Offrez un accès à des ressources Internet en imprimant des articles ou en donnant accès à un ordinateur.
- + Offrez une formation continue à vos intervenants concernant l'évaluation des risques de transmission.

#### **Plusieurs ressources sont disponibles sur le Web :**

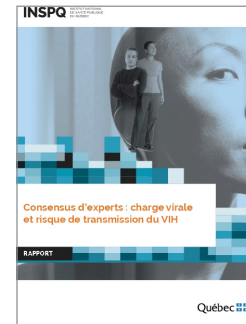
- ▶ <http://naitreetgrandir.com/fr/>
- ▶ [www.masexualite.ca](http://www.masexualite.ca)
- ▶ <http://www.psychologies.com/Famille/Ados/Sexualite-des-ados>



### LE SAVIEZ-VOUS?

- + L'Institut national de santé publique du Québec a réévalué en 2014 les risques de transmission en lien avec la charge virale. Prenez connaissance du rapport intitulé « Consensus d'expert : charge virale et risque de transmission » à l'adresse suivante :

[http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1812\\_Charge\\_Virale\\_VIH.pdf](http://www.inspq.qc.ca/pdf/publications/1812_Charge_Virale_VIH.pdf)



### LE SAVIEZ-VOUS?

- + Le ministère de la Santé et des Services sociaux a mis à la disposition des parents un guide d'accompagnement à l'éducation à la sexualité intitulé : « *Entre les transformations, les frissons, les passions... et toutes les questions* ». Vous pouvez offrir ce guide à vos membres ou l'utiliser pour créer des ateliers de formation avec les mères. Vous pouvez le consulter en ligne ou le commander à l'adresse suivante :

<http://publications.msss.gouv.qc.ca/>

