

## Éducation à la sexualité reçue par les jeunes de familles affectées par le VIH

Le fait de connaître leur propre statut sérologique et celui de leur mère semble avoir une influence sur l'éducation à la sexualité que les jeunes vivant dans une famille affectée par le VIH reçoivent.

### QUELLES SONT LES SOURCES D'INFORMATION SUR LA SEXUALITÉ DES JEUNES DE FAMILLES AFFECTÉES PAR LE VIH?

- 1) L'école;
  - 2) La famille;
  - 3) Les amis;
  - 4) Les professionnels de la santé, notamment pour les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance.
- + Plusieurs jeunes issus de familles affectées par le VIH n'ont jamais eu de discussion au sujet de la sexualité avec leurs parents et se disent plutôt mal à l'aise d'en discuter avec eux. Les jeunes perçoivent recevoir des consignes ou des injonctions concernant la sexualité plutôt que d'avoir des échanges à ce sujet avec leurs parents. Leur famille tenterait de les mettre en garde contre les dangers que la sexualité peut présenter pour leur propre santé et pour celle de leur partenaire.
- + Les jeunes qui connaissent le statut sérologique de leurs mères auraient plus souvent des discussions au sujet de la sexualité avec elles comparativement à ceux à qui le statut n'a pas été dévoilé.

### QUELS SONT LES SUJETS LES PLUS SOUVENT ABORDÉS PAR LA FAMILLE ET LES PROFESSIONNELS DE LA SANTÉ SELON LES JEUNES?

- 1) La prévention des infections transmissibles sexuellement et des co-infections;
- 2) La prévention de la transmission du VIH au partenaire pour les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance;
- 3) L'importance d'utiliser le condom;
- 4) La prévention des grossesses non désirées;
- 5) Les sentiments et le désir envers une personne.

### Certains sujets sont plus difficiles à aborder

- 1) Les éléments relatifs au corps (érection, éjaculation, menstruations, organes génitaux, etc.);
  - 2) Le plaisir;
  - 3) Le dévoilement du diagnostic au partenaire pour les jeunes vivant avec le VIH;
  - 4) La négociation du condom.
- + Par contre, chez les jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance, la sexualité serait surtout abordée en lien avec la prévention de la transmission du VIH et de la prévention d'une grossesse non désirée. D'autres enjeux importants de la sexualité comme le respect de soi, l'expression de ses désirs et de ses limites, l'égalité au sein des relations amoureuses, la prévention des violences et les enjeux de dévoilement du VIH aux partenaires amoureux et sexuels seraient peu abordés par les parents et les jeunes vivant avec le VIH.



### SUGGESTIONS

- + Gardez en tête que vous bénéficiez d'un statut particulier avec les jeunes vivant avec le VIH. En effet, vous détenez une bonne connaissance de la santé sexuelle, vous connaissez la condition de santé des jeunes et vous n'êtes pas impliqué émotionnellement avec eux comme le sont leurs parents. Lorsque vous en avez l'occasion :
- ▶ Vérifiez les connaissances des jeunes sur la santé sexuelle;
  - ▶ Plutôt que de simplement leur dire d'utiliser le condom, montrez-leur comment l'utiliser et aidez-les à renforcer leurs stratégies de négociation auprès de leur partenaire sexuel;
  - ▶ Comme le dévoilement du diagnostic au partenaire est une grande préoccupation pour eux, questionnez les jeunes sur leurs intentions et accompagnez-les dans cette prise de décision.



### LE SAVIEZ-VOUS?

- + Une application pour téléphone intelligent est disponible pour les jeunes (<http://pvsq.org/sexposer/>). Cette application offre :
- ▶ Une carte interactive des sites de dépistage au Québec;
  - ▶ Des conseils de réduction de risque en fonction des pratiques sexuelles;
  - ▶ Des fiches sur les infections transmises sexuellement et par le sang (ITSS);
  - ▶ Les principales lignes d'écoute disponibles.



## SUGGESTIONS

- + Les mères sont une source d'information importante pour les jeunes. Outillez-les en leur donnant de l'information juste et des stratégies pour parler de sexualité avec leurs enfants.
- + Rappelez-leur que la sexualité ne concerne pas uniquement les ITSS et les grossesses. Adoptez avec les mères une approche globale en parlant de santé affective et de bien-être sexuel.
- + Pensez aussi à leur donner de l'information claire et juste concernant le dévoilement et la criminalisation.