

La gestion de la stigmatisation chez les jeunes nés avec le VIH

Le regard social sur le VIH a beaucoup changé, mais les personnes vivant avec le VIH font encore l'expérience de situations où elles sont victimes d'incompréhension, de préjugés, de la peur des autres ou de comportements discriminatoires. Les personnes vivant avec le VIH développent plusieurs stratégies pour éviter ces situations et se protéger de la discrimination ou du rejet. Les jeunes vivant avec le VIH apprennent très tôt à garder le secret sur leur séropositivité et à identifier les situations où ils pourraient faire face au jugement des autres. Les jeunes apprennent d'abord à mettre en place ces stratégies pour éviter le jugement des autres dans leur famille.

Les stratégies présentées reflètent les résultats d'une étude menée auprès de jeunes vivant avec le VIH depuis la naissance. D'autres stratégies pourraient aussi être mises en place par les jeunes.

QUELLES SONT LES STRATÉGIES ADOPTÉES PAR LES JEUNES VIVANT AVEC LE VIH POUR ÉVITER LE JUGEMENT DES AUTRES?

Deux types de stratégies de gestion de la stigmatisation ont été observés chez les jeunes : (1) les stratégies de type solidaire et (2) les stratégies de type solitaire.

1. Stratégies de type solidaire

+ Partager son expérience

Certains jeunes ont développé une relation de proximité avec une autre personne de leur famille porteuse du VIH (souvent leur mère). La possibilité d'échanger plus ouvertement sur le VIH (vécu émotif, médication, effets secondaires, etc.) aiderait les membres de la famille à partager leurs appréhensions.

+ La complicité

Pour les jeunes, partager leur statut VIH et leur prise de médicaments avec un membre de la famille permettrait d'établir une relation de complicité qui les aiderait à surmonter les moments d'incertitudes.

+ L'entraide

Certains jeunes développent un soutien mutuel avec leur mère après avoir appris leur diagnostic. Partager la même condition de santé, prendre les mêmes traitements et prendre soin l'un de l'autre lorsqu'ils sont malades semblent alléger la gestion quotidienne de l'infection par le VIH et aider à se sentir plus forts face aux autres.

Quelles sont les conditions favorisant l'adoption de stratégies de type solidaire?

- + La stabilité de l'environnement familial qui permet de développer des liens plus forts entre les membres de la famille;
- + La souplesse et la compréhension des parents qui donnent aux jeunes le sentiment qu'ils peuvent faire confiance à leurs parents, s'ouvrir à eux et partager leurs expériences;
- + La maturité chez les jeunes qui favorise les relations familiales harmonieuses, car elle facilite la gestion des conflits avec leurs parents.

2. Les stratégies de type solitaire

+ Le maintien du silence dans le milieu familial

Des jeunes signalent que les échanges avec leurs parents se limitent souvent aux aspects de la vie quotidienne et ne favorisent pas le partage de leurs expériences, de leurs croyances ou de leurs valeurs. Certains jeunes choisissent eux-mêmes de garder le silence, alors que d'autres ne voient pas d'ouverture de la part de leurs parents.

+ L'isolement

Les traitements, le suivi médical, les symptômes et les effets secondaires peuvent apparaître comme des rappels constants de la différence des jeunes à l'égard des autres et créer un sentiment d'être à part. Certains jeunes choisissent de s'isoler des autres personnes pour éviter de vivre ce sentiment, mais, ce faisant, ils se coupent d'un réseau de soutien social important.

Quelles sont les conditions contribuant à l'adoption de stratégies de type solitaire?

L'avènement de situations marquantes dans la vie des jeunes comme un décès, un placement en centre d'accueil ou une fugue, peut engendrer une rupture des liens familiaux. Cette rupture les force à réorganiser leur quotidien sans le soutien de leur famille. Trois contextes semblent particulièrement contribuer à l'adoption de stratégies de type solitaire :

- + Vivre dans un milieu de vie instable susceptible d'entraver les liens d'attachement des jeunes avec les membres de leur famille ou avec les gens qui s'occupent d'eux;
- + Ne connaître personne d'autre qui vit avec le VIH, ce qui peut accentuer le sentiment d'isolement;
- + Entretenir un sentiment d'injustice, d'impuissance et de colère, parfois envers l'infection par le VIH, parfois envers leurs parents, ce qui peut inciter les jeunes à s'isoler et à se priver du soutien de leurs proches.



SUGGESTIONS

- + Sensibilisez les parents à l'importance de la stabilité de l'environnement familial pour les jeunes.
- + Accompagnez les parents et les jeunes dans la négociation des règles et des limites familiales (ex. droit de sortie, dormir chez des amis, avoir un amoureux ou une amoureuse, etc.). Pour certains parents, il peut être difficile de faire face à leurs jeunes en quête d'autonomie et de liberté. Les demandes de leurs enfants et leurs comportements peuvent paraître choquants. Aidez-les à trouver l'équilibre entre leurs valeurs (générationnelles et culturelles) et celles que leurs enfants possèdent.